**УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО**

**Президент БФ « Ника» Директор МБУ**

 **\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Володина «Физкультура и здоровье» НГО**

 **\_\_\_\_\_\_\_Р.И.Подкорытова**

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о реализации проекта «ЗДОРОВЫЙ ДВОР - 2016»**

**в Находкинском городском округе**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* Пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья, возрождения спортивных традиций.
* Формирование установок толерантного сознания.
* Привлечение жителей города к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
* Укрепление дружеских неформальных связей между микрорайонами города.
* Определение команд победителей.

**РУКОВОДСТВО В ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением мероприятий проекта осуществляется благотворительным фондом «НИКА» совместно с МБУ «Физкультура и здоровье» НГО. Руководство в подготовке команд в микрорайонах НГО возлагается на руководителей ФОЦ МБУ «Физкультура и здоровье» НГО.

**МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

 Мероприятие проводится 18 июня 2016 года на дворовой площадке расположенной по адресу: ул. Арсеньева,17

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

К участию в соревнованиях допускаются жители Находкинского городского округа. Команды формируются из жителей одного дома или группы домов, имеющих общий двор. Количество команд, участвующих в отборочных соревнованиях в своем микрорайоне не ограниченно. Возрастная категория участников команды: 2 взрослых (18 +), 2 человека (13-17 лет), 6 человек (7-12 лет). Участник может участвовать в одном или нескольких видах соревнований.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

**Подготовить представление команды**

**- НАЗВАНИЕ**

**-КАПИТАН**

**-ДЕВИЗ**

В программу соревнований входит полоса препятствий, скиппинг и перетягивание каната.

1. **Полоса препятствий**.

Допуск: команда в полном составе.

1-й участник (капитан) по команде судьи с линии старта начинает преодолевать полосу препятствий до линии финиша. Затем начинает 2-й участник и так далее. Каждый участник двигается только по сигналу судьи. Каждому участнику фиксируется время прохождения полосы препятствий и штрафные баллы, переводящиеся в штрафные секунды.

Результат команды определяется путем сложения результатов преодоления полосы препятствий всех участников команды.

1. **Скиппинг.**

Допуск: команда в полном составе

(двое крутят остальные члены команды прыгают)

По команде судьи все команды начинают прыгать через длинную скакалку до первой запинки. После трех попыток проводится подсчет максимального количества прыжков через скакалку за попытку. Победитель определяется по наибольшему количеству прыжков.

1. **Перетягивание каната**.

Допуск: команда в полном составе.

По команде судьи начинается перетягивание каната, команда первая перетянувшая метку каната за обозначенный круг побеждает.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Команда - победитель определяется по сумме очков, набранных в соревнованиях по видам (пример участия 4х команд).

1 место – 4 очка;

2 место – 3 очка;

3 место – 2 очка:

4 место – 1 очко.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды победителей награждаются грамотами и призами от организаторов и партнеров, 1 место получает спортивную площадку.

**ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие в соревнованиях подаются Володиной Оксане Александровне по тел. 8-914-795-39-71 или по эл.почте: volodina33oksana@mail.ru.

Демидовой Елене Викторовне по тел.: 89147152756 или по эл. почте: myfiz@mail.ru

В мандатную комиссию до 10 июня 2016 года подаются:

- заявка

- копия документа, подтверждающего личность участника

Консультации по правилам и особенностям проведения игр можно получить по телефону 89147152756

Информацию можно посмотреть на сайтах: [www.nikafond.ru](http://www.nikafond.ru) и www/vk.com/fiznakhodka

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Спортивное мероприятие будет проходить при соблюдении требований безопасности участников и зрителей. Ответственность за безопасность возлагается на организаторов и судей соревнований.

**Организаторы мероприятия оставляют за собой право вносить изменения в данное положение.**

 **ОРГКОМИТЕТ**

**ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

**Название команды**

**Адрес команды, телефон для связи**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия, имя, отчество | **Число, месяц, год рождения** | **Прописка** | **Согласие на обработку персональных данных** | **Состояние здоровья** | **Примечание** |
|  |  |  |  |  |  |  |