ИНФОРМАЦИОННЫЙ ОТЧЕТ о реализации общественно значимой программы (проекта)

Название проекта	Школа «Активный пенсионер 2.0»
Размер (сумма) проекта	991 049,00
Название организации	Благотворительный фонд «Ника»
Сроки реализации проекта	01.11.2019 - 30.04.2021 (продлен до сентября 2021 г.)
ФИО руководителя проекта	Володина Оксана Александровна
ФИО и должность руководителя	Володина Оксана Александровна, президент
организации	
Адрес местонахождения организации	692905, Приморский край, г. Находка, ул. Новая, д. 63
Тел./факс организации	8 914 795 39 71
Электронная почта	volodina33oksana@mail.ru

1. Влияние проекта на решение завяленной проблемы

Коротко охарактеризовать ситуацию по проблеме до проекта и после его реализации. Как изменилась ситуация после реализации проекта, какое позитивное влияние оказал проект на его целевую группу и на развитие вашей организации.

На территории Находкинского городского округа нашим Фондом был реализован проект Школа «Активный пенсионер», получивший поддержку Фонда президентских грантов в первом конкурсе 2018 года и Фонда Тимченко конкурса «Активное поколение» в 2018 году. Общее количество благополучателей проекта, поддержанного Фондом президентских грантов, составило 664 граждан пожилого возраста. Проект вызвал большой интерес у целевой аудитории, продолжали поступать звонки от желающих пополнить ряды участников. В связи с высоким спросом на предоставление образовательных и досуговых услуг людям старшего поколения города Находки нами принято решение о развитии проектного предложения и расширении перечня услуг в рамках реализации нового проекта Школа «Активный пенсионер 2.0», который в свою очередь был поддержан Департаментом внутренней политики ПК в 2019 году.

По итогам проекта провели больше, чем было запланировано в проекте тематических мастер – классов по спортивным направлениям (йога, суставная и силовая гимнастика). Также в рамках реализации проекта БФ "Ника" - благотворительного "Магазина Добра" получили вещевую помощь малоимущие участники Школы в количестве не менее 50 человек. Количество привлеченных волонтеров составило 12 человек, из них 8 человек стали постоянными помощниками Фонда, 4 человека продолжили развивать направление «Зарядка на свежем воздухе» на площадках своих дворов. Обработка анкет показала, что 90 % опрошенных полностью удовлетворены качеством предоставляемых услуг, 10 % внесли предложения по изменению структуры курсов и новых направлений развития проекта. Проект вызвал большой интерес у целевой аудитории, группы обучающихся были сформированы на всё время реализации проекта. В

настоящее время поток желающих пройти обучение в Школе не ослабевает. Широкое информационное освещение мероприятий проекта позволило привлечь в проект дополнительных участников и партнеров из числа бизнеса и власти. По итогу реализации проекта мы не только вышли на заявленные количественные показатели, но и увеличили их.

Школа «Активный пенсионер 2.0» стала востребованной площадкой для людей старшего поколения. К деятельности в Школе были привлечены общественные организации, волонтеры и активисты для проведения различных мероприятий проекта. Площадка Школы приобрела авторитет в Находкинском городском округе, к составу участников проекта присоединились представители различных досуговых клубов из числа гражданских активистов людей пожилого возраста.

В проекте был отмечен высокий уровень тренерско – преподавательского состава Школы. Темы занятий и мастер – классы по различным направлениям были своевременны, актуальны и интересны для пенсионеров. Полученные в рамках проекта новые умения и навыки позволят пенсионерам применить их на практике. В ходе реализации проекта гражданам старшего поколения были созданы условия для активного образа жизни и реализации своего творческого потенциала с положительной эмоциональной настройкой.

Социальный эффект, полученный в ходе реализации проекта, заключался в активном участии граждан пожилого возраста и отразился в отзывах участников проекта.

2. Перечень проведенных мероприятий (в соответствии с соглашением) с указанием срока, места их проведения и участников (их принадлежность к целевой группе и численность).

№	Мероприятия	Сроки	Место	Участники
1	Проведение подготовительного	Сентябрь	Находкинский городской округ; г. Находка, Находкинский проспект 10	Команда проекта в количестве 5
	этапа реализации проекта.	Октябрь 2019 г.		человек.
2	Проведение основного этапа реализации проекта: - предоставление услуг по компьютерной грамотности	Ноябрь 2019 - Сентябрь 2021 г	Находкинский городской округ; г. Находка, Находкинский проспект 10	162 человека пожилого возраста
3	- предоставление услуг по рукоделию в творческой мастерской	Ноябрь 2019 - Сентябрь 2021 г	Находкинский городской округ; г. Находка, Находкинский проспект 10	84 человека пожилого возраста
4	- предоставление услуг «уроков здоровья»	Ноябрь 2019 - Сентябрь 2021 г	Находкинский городской округ; г. Находка, Находкинский проспект 10	409 человек пожилого возраста
5	- проведение культурно – массовых	Ноябрь 2019	Находкинский городской округ;	Проведено более 40 культурно –

	мероприятий, в том	Сентябрь	г. Находка, Находкинский проспект	массовых
	числе «Зарядки на	2021 г	10; Проспект Мира 39 (МАУ «СШ	мероприятий,
	свежем воздухе»		«Приморец» НГО)	
6	Проведение	Сентябрь	Находкинский городской округ;	Опрошено не
	заключительного	2021 г	г. Находка, Находкинский проспект 10	менее 300
	этапа проекта. Сбор			благополучателей.
	обратной связи,			Обработка анкет
	итоговое			показала, что 90 %
	анкетирование			опрошенных
				полностью
				удовлетворены
				качеством
				предоставляемых
				услуг, 10 % внесли
				предложения по
				изменению
				структуры курсов
				и новых
				направлений
				развития проекта.
				Проект вызвал
				большой интерес
				у целевой
				аудитории.

3. Основные результаты проекта

Ожидаемые результаты	Фактически полученные результаты
(описать, что планировалось получить в	(описать то, что было получено по факту
результате выполнения каждого	проведения мероприятия)
мероприятия.)	
Размещение информации о проекте	По итогам реализации проекта размещено не
	менее 40 публикаций, каждый этап реализации
	проекта освещался:
	- публикации на сайте БФ "Ника"
	http://nikafond.ru/;
	- на своих страницах Фейсбук;
	- на сайте администрации НГО
	http://www.nakhodka-city.ru/;
	- на нашем канале на ютубе и инстаграме.
	Оказывали информационную поддержку соц.
	защита, Совет ветеранов; Фонд местного
	сообщества «Энергия участия». Стремились к
	максимальному количеству упоминаний о
	проекте в СМИ и соц. сетях.
	•

занятий	ПО	компьюте	рной	Проведено 8 курсов компьютерной грамотности
планиров	алось	обучить	160	продолжительностью по 2 месяца каждый и не
				менее 16 занятий проведено за курс, всего 8
				курсов; общее количество слушателей
				составило 162 человека. Помогли пожилым
				людям преодолеть напряжение и страх перед
				компьютером. Создали атмосферу семейного
				клуба и приятного времяпровождения.
				Обучающиеся смогли оценить свои знания и
				навыки работы за компьютером, повысить
				уровень владения информационными
				технологиями, а также собственную
		занятий по планировалось		1

самооценку.

Проведение занятий по рукоделию в творческой мастерской, планировалось обучить 80 человек

Проведено творческих занятий не менее 16 за курс, всего 8 курсов, в результате всего проекта получили услуги не менее 84 человек. Творческие занятия в себя включали создание украшений, аксессуаров из разных материалов и декупаж. Творчество помогло расслабиться, отключиться от проблем, зарядиться положительной энергетикой участников, найти единомышленников и друзей.

Проведение уроков здоровья, планировалось предоставить услуги 392 гражданам пожилого возраста

Проведено занятий по ЛФК не менее 16 за курс, всего 8 курсов. Всего в результате проекта получили услуги не менее 96 человек. Этот вид физической активности рекомендованы пожилым людям при отсутствии у них острых форм заболеваний, при удовлетворительном состоянии их здоровья. Регулярные занятия спортом оказали положительное влияние на организм пожилого человека.

Проведено занятий по танцевальной гимнастике не менее 16 за курс, всего 8 курсов. Всего в результате проекта получили услуги не менее 96 человек Танцевальная гимнастика поспособствует сохранению и восстановлению подвижности суставов пожилых, укрепит мышцы и улучшит гибкость позвоночника. Также повысила интерес к занятиям и участники проекта получили положительные эмоции.

По итогам проекта провели больше, чем было запланировано в проекте тематических мастер – классов по спортивным направлениям (йога, суставная и силовая гимнастика, социальные

танцы), в итоге приняли участие не менее 100 человек. У участников проекта повысился интерес к новым направлениям танцев. Проведено зарядок за курс не менее 24 занятий. «Зарядка на свежем воздухе» рассчитана на 30 минут. В неё включена была разминка в ходьбе, упражнения на все группы мышц, элементы шейпинга и танцев. Занятия для пожилых людей, большинство из которых не привыкло к регулярным физическим нагрузкам, проходили в щадящем режиме. «Зарядка на свежем воздухе» - это стало ещё одной дополнительной площадкой для общения 117 пенсионеров, объединённых общими интересами. По итогам проекта физические нагрузки сохранят здоровье и продлят жизнь не менее чем 409 пенсионерам. Проведение культурно – массовых В рамках проведения культурно – массовых мероприятий в количестве 30 мероприятий проведено: - 5 встреч с общественниками и представителями власти; - 4 развлекательных программ волонтерами, присутствовали не менее 30 человек, -проведен 1 субботник, приняли участие не менее 30 человек; - празднование дней рождений участников, не менее 21; - лекции и семинары на различные темы, не менее 10 Всего в мероприятиях приняли участие более 300 человек.

4. Освещение проекта

№	Название	Название публикации (сюжета и	Ссылка на размещение
	издания/ТВ	пр.)	информации
	канала/Радио/интерн		
	ет-		
	портала/социальной		
	сети с указанием		
	даты выхода		
	информации		

1	Официальный сайт Правительства Приморского края	В Находке удачно набирает обороты социальный проект Школа "Активный пенсионер 2.0"	https://primorsky.ru/authorities/ex ecutive-agencies/departments/internal-policy/podderzhka-sotsialno-orientirovannykh-nekommercheskikh-organizatsiy/proekty-so-nko-pk/shkola-aktivnyy-pensioner-2-0-bf-nika.php
2	Сайт Пенсионер25.рф	$04.03.2020$ Находкинский ГО \rightarrow Очередное занятие по КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ 55+ прошло в Находке 4 марта	https://xn25-mlcao3abhfqg.xnp1ai/groups/nahodka/content/news
3	Сайт БФ «Ника»	04.10.2020 ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА ОТМЕТИЛИ ВОЗОБНОВЛЕНИЕМ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗАРЯДКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ»	https://nikafond.ru/novosti/sostoy avshiesa_sobitiya/den_pozhilogo_ cheloveka_otmetili_vozobnovleni em_socialnogo_proekta_zaryadka _na_svezhem_vozduhe/
4	Ютюб Инстаграм фейсбук	О ходе реализации проекта Школа «Активный пенсионер 2.0»	https://www.youtube.com/channel/UCFFYutfWWZXvGQudAxmOyLQhttps://www.instagram.com/bf_nika/ https://www.facebook.com/100544751429493/posts/112934533523848/
5	Открытые НКО	«Находка» для Находки: как мастер спорта развивает благотворительность в Приморском крае Оксана Володина воспитала много успешных синхронисток, а теперь помогает пожилым людям, малообеспеченным семьям и детям с инвалидностью. 30 сентября 2019	https://www.dobro.live/daily/129 38/
6	Приморская газета	Проект по обучению пенсионеровнянь запускает в Приморье победитель конкурса президентских грантов	https://primgazeta.ru/news/proekt _po_obucheniyu_pensionerov- nyan_zapuskaet_v_primore_pobe

		Август 2019	ditel_konkursa_prezidentskih_gra_ntov_
7	Официальный сайт Администрации Находкинсккого городского округа	В Находке пенсионеры могут получить новые навыки и специальности бесплатно 2019	https://www.nakhodka- city.ru/events/news/item/?sid=328
8	Сайт Активное долголетие в Приморском крае	31 ИЮЛЯ 2020 УРОКИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ ШКОЛА АКТИВНЫЙ ПЕНСИОНЕР Г. НАХОДКА	http://primdolgoletie.ru/photo- gallery/189/
9	Сайт Синхронное плавание России	2019 г. "У них появился стимул к жизни": Спортсменка и мать троих детей помогает пенсионерам из Находки	https://sinhronka.ru/news/1108.ht ml
10	Комсомольская правда	2019 г. "У них появился стимул к жизни": Спортсменка и мать троих детей помогает пенсионерам из Находки	https://www.kp.ru/daily/27047.5/41 12973/

Общие выводы по проекту и перспективы его развития

(Что будет сделано в рамках продолжения деятельности по проекту? Какие ресурсы (в том числе финансовые) планируется привлечь для дальнейшей реализации программы (проекта)?

Анализируя полученные результаты реализации проекта, мы полагаем, что реализация проекта Школа «Активный пенсионер 2.0» улучшила качество жизни благополучателей проекта. Ключевыми качественными результатами проекта стали ресоциализация участников проекта Школа "Активный пенсионер 2.0", возвращение их в социальное пространство и социальную активность. Этот результат мы измерили через проведение социологического опроса среди благополучателей проекта. Кроме того, по итогам реализации проекта достигнуты дополнительные качественные результаты:

- создание групп по интересам из числа граждан пожилого возраста;
- повышение уровня включенности участников проекта в социальную жизнь своего двора, района и города;
- появились знания о факторах, улучшающих качество жизни и состояние здоровья;
- устранился дефицит общения;
- участники курсов овладели основами компьютерной грамотности;
- расширились представления о возможностях старости за счет приобретенных новых знаний;
- активизировалась жизненная позиция пожилых людей.

Мы уверены, что Департамент внутренней политики Приморского края не зря поддержал наш проект, выбрав его из десятков других, не менее важных и нужных проектов. По итогам реализации

проекта, уверенны, что продолжение деятельности по направлениям проекта по-прежнему актуально и востребовано обществом и планируем продолжать наш проект. Проект уже имеет продолжение в новом проекте «Школа здоровья для пожилых людей», получивший грант от конкурсной площадки грантгубернатора25.

В общественном поле Приморского края была поднята тема создания подобных Школ на территории края.

5. Приложения (Фото мероприятий пр	екта)
Руководитель	О.А. Володина
М.П.	
	<i>От Получателя:</i> Благотворительный фонд «Ника»
	О. А. Володина М.П.















